

にしのみやなんれん 令和7年度難病講演会

あなたはストレスを感じることはありませんか。そんなときどうしていますか。
毎日の生活の中で、あるがままの自分を受け入れて、親しい人に対するのと同じように、自分を大切に、思いやることを持ってみませんか。

「自分自身を思いやるころ」

～もっとセルフ・コンパッションを取り入れよう～

日時 令和7年9月28日(日)13:00～15:30

会場 西宮市保健所 1階 講堂

西宮市池田町8番11号 池田庁舎内

講師 関西学院大学文学部 総合心理科学科

教授 有光 興記先生

定員 80名(先着順)



ちょっと一息：落語 甲山落語研究会のみなさま

関西学院大学落語研究会から三名の落語家さんが来てくださいます。高座をごゆっくりおたのしみください。

主催： 西宮市

主管： 西宮市難病団体連絡協議会（西宮市委託事業）

後援： 西宮市医師会、西宮市薬剤師会、西宮市社会福祉協議会



★お問い合わせ・参加申込は… 西宮市難病団体連絡協議会

事務局：〒663-8215 西宮市今津水波町 1-7 ドミトリー高木 1階 兵庫県腎友会阪神ブロック内

TEL: 090-6373-3184 FAX: 0798-51-8811 e-mail: ref@nishinanren.org

当日朝9時の時点で西宮市に警報が発令されている時は中止します