

# にしのみやなんれん 令和5年度難病事業のご案内

西宮市難病団体連絡協議会では、西宮市の委託を受けて、難病医療相談会や難病講演会を開いています。医療相談会では、それぞれの疾患の専門医を講師としてお招きし、最先端の医療や療養生活についてご講演をいただきます。みなさまのご相談にお応えいただくとともに、患者会の経験者から療養生活についてのアドバイスを受けられます。

また、患者さんご家族が生活に潤いを持って、たのしく過ごせるようにとの願いをもって、難病講演会を開きます。お話を聞いて元気になったとの感想をいただき、私たちもとてもうれしく感じているところです。

今年度も、ぜひご参加くださるようご案内いたします。

主 催：西宮市

主 管：西宮市難病団体連絡協議会（西宮市委託事業）

後 援：西宮市医師会 西宮市薬剤師会 西宮市社会福祉協議会



- \* 講師が変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- \* 当日参加も可能ですが、参加ご希望の方はお申し込みください。
- \* 当日の朝9時の時点で警報が発令されている場合、中止となります。

## ☆西宮市難病連加盟団体一覧☆

全国心臓病の子どもを守る会兵庫県支部	稀少難病患者・家族の会「あじさいの会」 ALS、SCD、MSA、後縦靭帯骨化症、 広範脊柱管狭窄症、大動脈炎症候群
兵庫県腎炎・ネフローゼ児を守る会	
肝炎友の会兵庫支部	
(公社) 日本リウマチ友の会兵庫支部	兵庫ヘモフィリア友の会
NPO 法人兵庫県腎友会	兵庫県潰瘍性大腸炎・クローン病友の会
全国膠原病友の会兵庫支部	近畿つぼみの会兵庫支部（小児糖尿病）
全国筋無力症友の会兵庫支部	胆道閉鎖症のこどもを守る会兵庫県支部
全国パーキンソン病友の会兵庫支部	眼の会（網膜色素変性症）

事務局：西宮市難病団体連絡協議会

〒663-8215 西宮市今津水波町1-7 ドミトリー高木1階

兵庫県腎友会阪神ブロック内

TEL:0798-36-9731 / FAX:0798-36-9732

e-mail: ref@nishinanren.org

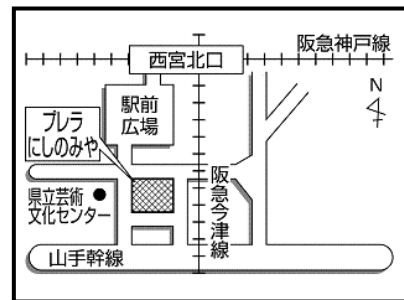


# 難病・小児慢性特定疾病の難病医療相談会 ①

と き 令和5年7月30日(日)13:00~16:00

と ころ 西宮市中央公民館・ウエーブ

西宮市高松町 4-8 プレラにしのみや内



階	部 屋	疾 病	講 師
4 階	公民館 401 集会室	網膜色素変性症	遠谷眼科 院長 遠谷 茂先生
	公民館 402 集会室	おくすり相談	西宮市薬剤師会
	公民館 403 集会室	潰瘍性大腸炎・クローン病	兵庫医科大学 消化器内科学講座 教授 新崎 信一郎先生
	ウエーブ 411 学習室	神経系疾患 (ALS, SCD, MSA)	兵庫中央病院 脳神経内科 診療部長 二村 直伸先生
	ウエーブ こども室	リハビリ相談	理学療法士 西宮協立リハビリテーション病院 理学療法士 成田 孝富先生 作業療法士 西宮回生病院 作業療法士 今東 裕二先生 言語聴覚士 訪問看護ステーションたべる 言語聴覚士 谷村 高子先生
	ウエーブ 412 学習室	心理相談	臨床心理士 石田 宏美先生
	ウエーブ 413 学習室	生活・保健相談	西宮市保健所
	ウエーブ 414 学習室	ヘモフィリア	兵庫医科大学病院 医療社会福祉部 ソーシャルワーカー 箱崎 祐紀子先生
	ウエーブ 415 学習室	リウマチ	渡辺病院 リウマチ膠原病センター センター長 船内 正憲先生
6 階	公民館 講堂	パーキンソン病	京都大学医学部附属病院 脳神経内科 特定准教授 山門 穂高先生
	公民館 集会室 601、602	肝臓病	兵庫県立西宮病院 内科 顧問 乾 由明先生

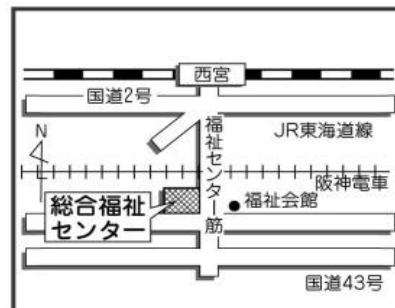


## 難病・小児慢性特定疾病の難病医療相談会②

とき 令和5年10月29日(日)13:00~16:00

ところ 西宮市総合福祉センター

西宮市染殿町 8-17



	部 屋	疾 病	講 師
本 館	会議室 401	神経系疾患 (多発性硬化症・重症筋無力症など)	神戸大学医学部附属病院 脳神経内科 准教授 関口 兼司先生
	会議室 402	後縦靭帯骨化症	真星病院 名誉院長 (整形外科) 鷺見 正敏先生
	会議室 403.404	腎臓病	兵庫県立西宮病院 腎臓内科 部長 藤井 直彦先生
	会議室 405	リハビリ相談	理学療法士 西宮協立リハビリテーション病院 理学療法士 成田 孝富先生 作業療法士 西宮回生病院 作業療法士 今東 裕二先生 言語聴覚士 訪問看護ステーションたべる 言語聴覚士 谷村 高子先生
別 館	中集会室	膠原病	兵庫医科大学病院 アレルギーリウマチ内科 助教/外来医長 安部 武生先生
	小集会室	腎炎・ネフローゼ	兵庫医科大学病院 小児科 助教/病棟医長 西岡 隆文先生
	おくすりなんでも相談		西宮市薬剤師会 おくすり相談部
	生活・保健相談		西宮市保健所



## 難病講演会

「あなたのリラックスタイム作りませんか ～ストレス解消のセルフケア～」

とき 令和5年11月26日(日) 13:00～15:30

ところ 西宮市総合福祉センター 大集会室

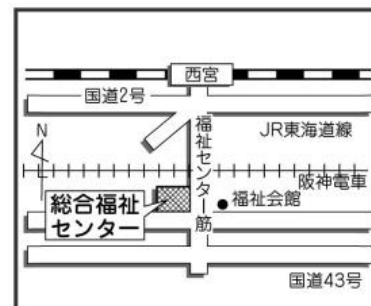
西宮市染殿町 8-17

講師 公認心理師／臨床心理士 清瀬 千彰 先生

(有馬病院臨床心理室室長)

ちょっと一息: いっしょに音楽を愉しみましょう

音楽療法士さんと一緒にうたいましょう



—講師からのメッセージ—

1979年にアメリカで誕生して以来、難病患者の方々が抱える治療困難な痛みをやわらげるために活用されてきたマインドフルネス。マインドフルネスとは、瞑想を取り入れた「メンタルセルフケア」の実践です。マインドフルネスが真価を発揮するのは、「不調や不安の出どころを取り除けない」時です。なくせないものをなくそうとすると、不調のサイクルが止まらなくなります。

マインドフルネスの実践によって、人生の中にあるコントロールできないものと、くつろぎとやさしさをもってともにあるしなやかさがはぐくまれます。

(参考: マインドフルネスの広場 in 六甲 <https://mindfulness.arimahp.or.jp/>)

## 難病 Café を開きます

難病の患者さん、ご家族のための交流 Café です！

日時 6月16日(金) 13:30～15:30

会場 コープ西宮東 2階 (西宮市小松北町1丁目6-44)

費用 お茶とお菓子代 100円



難病をもつ患者さんはつらいでしょうが、ご家族もつらいものです。だけど、「同じ思いの人とつながれば乗りきれることができるかも」というお声から“Café スタイル”の交流会を企画しました。難病の患者さんそしてご家族もごいっしょに、お茶のひとときをすごしましょう。

患者さん同士の情報交換や交流、患者会のお世話をしている経験者からいろんなお話が聞けます。

当日でも参加できますが、参加ご希望の方はお申し込みください。お待ちしております。

お申込は・・・ 090-6373-3184

▼西宮市難病連主催の、難病相談会・難病講演会の開催時には、西宮市薬剤師会の先生方からおくすり相談が受けられます。個別相談ですので、おくすり手帳などをお持ちいただくと、よりわかりやすく、ゆっくり相談ができます。薬に不安をお持ちの方は、納得されるまでお聞きください。

○ご参加お待ちしております！ ご予約は TEL:090-6373-3184

e-mail [ref@nishinanren.org](mailto:ref@nishinanren.org)

